

Νόσος χεριών-ποδιών-στόματος (Hand foot mouth disease)

Η νόσος χεριών-ποδιών-στόματος είναι μια ίωση που χαρακτηρίζεται από **ενάνθημα στο στόμα** (κοκκινίλες κυρίως στον ουρανίσκο), και **εξάνθημα στις παλάμες**, στις **πατούσες** αλλά και σε άλλα μέρη του σώματος (μικρές κοκκινίλες και σε κάποιες περιπτώσεις φυσαλίδες) μικροβλατίδες, μικρόκηλίδες ή και φυσαλίδες. Προκαλείται από τον εντεροϊό Κοξάκι (Coxsackievirus), στην οικογένεια του οποίου, βρίσκουμε τουλάχιστον 15 διαφορετικούς ορότυπους που προκαλούν τη συγκεκριμένη νόσο.

Η μετάδοση του ιού γίνεται από εκκρίσεις του γαστρεντερικού ή του ανώτερου αναπνευστικού των ασθενών (πρωκτοστοματική οδός, μέσω σάλιου ή βήχα-φτάρνισμα) ή ακόμα και από το περιεχόμενο των φυσαλίδων, με άμεση επαφή. Ο ιός ανιχνεύεται στις εκκρίσεις του αναπνευστικού συστήματος για περίπου 30 μέρες, ενώ στα κόπρανα των ασθενών για 6 με 10 εβδομάδες και σε κάποιες περιπτώσεις για μήνες μετά την λοίμωξη. Εύκολα καταλαβαίνουμε ότι η διάδοσή του σε παιδικούς σταθμούς αλλά και σχολεία και κατασκηνώσεις είναι πολύ εύκολη ανάμεσα στα παιδιά. Συχνότερα παρουσιάζεται στα βρέφη και τα νήπια μικρότερα των πέντε με επτά χρονών. Οι ασθενείς μεταδίδουν τον ιό ακόμα και αν δεν έχουν συμπτώματα.

Αφού εισέλθει στον οργανισμό ο ιός, πολλαπλασιάζεται αρχικά στους λεμφαδένες του γαστρεντερικού και στην συνέχεια σε όλο το σώμα, σε διάφορα όργανα (πχ κεντρικό νευρικό σύστημα, καρδιά, ήπαρ, δέρμα). Η φλεγμονή σε αυτά τα σημεία δημιουργεί τα συμπτώματα και ακολουθείται από ακόμα μεγαλύτερη διασπορά του ιού στο σώμα μας, η οποία συνεχίζεται μέχρι ο οργανισμός μας να δημιουργήσει αντισώματα για να τον αντιμετωπίσει. Η διάρκεια της επώασης, δηλαδή του χρονικού διαστήματος μέχρι να παρουσιαστούν συμπτώματα, κυμαίνεται μεταξύ 3 με 5 ημερών (μπορεί και μόλις δύο ή ακόμα και 7). Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι αν το παιδί έχει απομακρυνθεί από το περιβάλλον όπου παρουσιάστηκαν κρούσματα και περάσει μια εβδομάδα χωρίς συμπτώματα, μάλλον δεν κόλλησε την ίωση.

Τα συμπτώματα συνήθως είναι πόνος στο στόμα ή στο λαιμό (ή άρνηση για τροφή στα μικρότερα παιδιά), ενώ ο πυρετός όταν υπάρχει συνήθως είναι χαμηλός (